



Rapport annuel 2025

Europa Donna Luxembourg asbl



Coalition européenne
contre le cancer du sein



ENSEMBLE POUR

une prévention renforcée, un accompagnement humain & une santé plus intégrative.

1. Mot de la présidente

En ce début d'année 2026, je souhaite m'adresser à vous avec sincérité et reconnaissance.

L'année écoulée a été marquée par un engagement fort autour de nos missions grâce au renfort d'une personne professionnelle de la santé, infirmière et formée en santé communautaire, pour nous aider dans la coordination de nos projets de prévention, d'accompagnement et de représentation des personnes touchées par le cancer du sein. Nous avons poursuivi et développé de nombreuses actions de sensibilisation, avec la volonté d'informer toujours plus largement et de rappeler l'importance du dépistage et de la prévention.

Parallèlement, nous avons continué à renforcer l'accompagnement proposé aux personnes concernées, en structurant davantage nos initiatives et en développant de nouveaux projets. Notre objectif demeure le même : être présents de manière juste, accessible et adaptée aux besoins de chacun.

Nous avons également poursuivi notre collaboration avec les professionnels de santé, les institutions et les associations partenaires, afin de faire progresser ensemble une approche plus intégrative et mieux coordonnée de la prise en charge, notamment dans la transition entre l'hôpital et la vie en société.

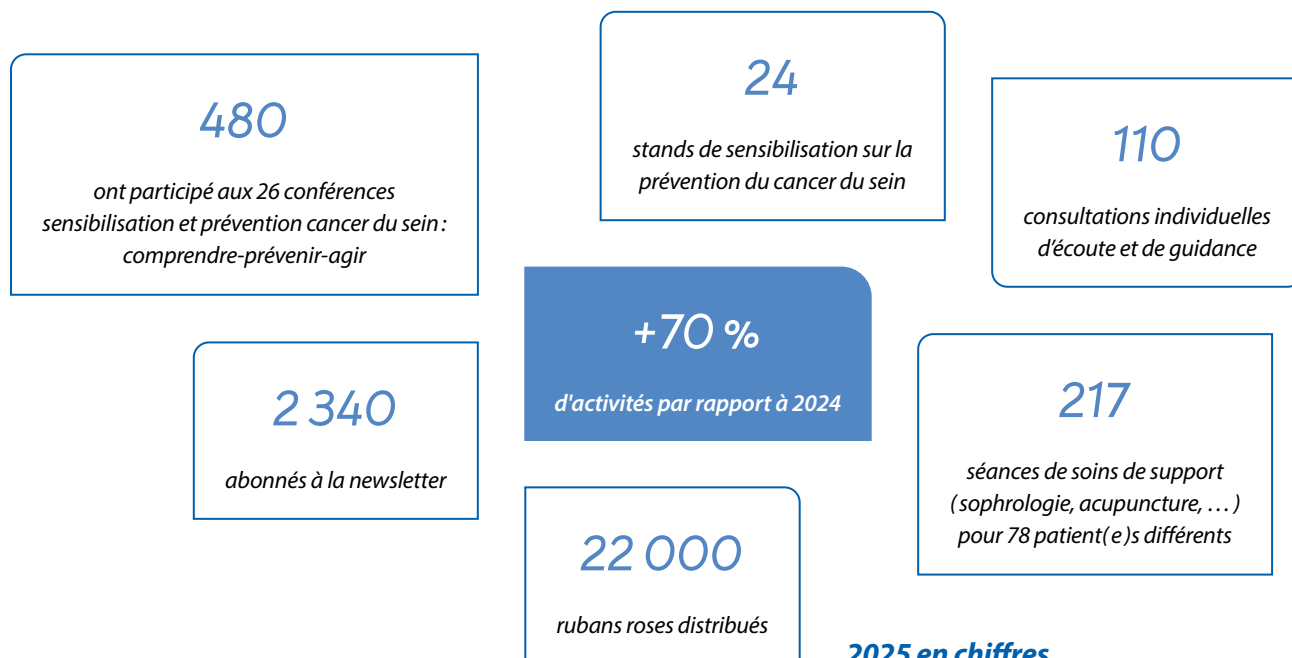
L'année 2025 a été dense, parfois exigeante, mais elle témoigne avant tout d'une véritable dynamique collective.

Je tiens à remercier nos patientes pour leur confiance qu'elles placent en notre équipe. Nous restons pleinement engagés à leur offrir un accompagnement bienveillant, attentif et personnalisé.

Je tiens également à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui s'engagent à nos côtés : les bénévoles, les membres, les partenaires, ainsi que toutes les personnes qui soutiennent nos actions.

Mariette Fischbach,
Présidente

2. Déroulement des activités 2025



Axe 1 Prévention en sensibilisation

La prévention reste au cœur des missions d'Europa Donna Luxembourg.

Au cours de l'année 2025, l'association a organisé 24 stands de sensibilisation dans les établissements hospitaliers, centres sportifs, associations, entreprises et événements grand public.

26 conférences ont également été proposées dans des entreprises, des clubs et des communes au Luxembourg, permettant de sensibiliser plus de 480 personnes à la prévention du cancer du sein, aux facteurs de risque, au dépistage, à la prise en charge au Luxembourg et aux soins de support.

L'association a également renforcé sa présence dans les médias luxembourgeois et poursuivi sa campagne Octobre Rose avec la distribution de plus de 22 000 rubans roses.

Les collaborations avec le FC Differdange 03, la Fédération Luxembourgeoise de Basket-Ball et de nombreux partenaires ont permis de toucher un public toujours plus large.

Présence dans les médias luxembourgeois

Les membres du conseil d'administration d'Europa Donna ont eu l'opportunité de partager leur expérience et de parler de la prévention, des facteurs de risque et des soins du cancer du sein dans les médias Radio 100,7 et RTL Radio. Chaque intervention est une chance de sensibiliser davantage au dépistage et de potentiellement sauver des vies. Merci à eux !

Un grand merci également à tous les médias qui nous ont gracieusement offert un article dans leurs publications : Letz be healthy, Luxemburger Wort, Health Bells, Janette et Revue.

Impact 2025 :

- 24 stands
- 26 conférences
- 480 personnes sensibilisées
- 22 000 rubans distribués



Axe 2 Accompagnement et soins de support

Europa Donna Luxembourg accompagne les personnes concernées tout au long de leur parcours.

- Entretien d'écoute et de guidance
- Les **groupes de parole**, organisés mensuellement accompagnés d'une psychothérapeute. Ils offrent un espace d'écoute bienveillant.
- Les **Cafés Donna**, moments conviviaux d'échange informels dans un salon de thé.
- Les ateliers de **Yoga du rire**.
- Les **ateliers cuisine**.
- Une séance de **sophrologie** a également été proposée, bénéficiant à 7 participantes.
- Des **aides familiales** proposées en lien avec la Fondation Cancer et ARCUS pour accompagner les familles avec des enfants de moins de 13 ans, selon certains critères, dans la gestion du quotidien.

Impact 2025 :

- 110 consultations individuelles.
- 217 séances à plus de 78 patientes différentes.
- 37 familles aidées par le projet aides familiales.

Par ailleurs, Europa Donna Luxembourg a distribué aux personnes concernées :

- 237 soutiens-gorge Amoena ;
- 270 sacs pour redons ;
- 130 coussins cœur.

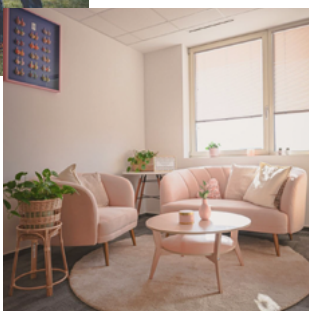
L'association a également poursuivi son projet de solidarité internationale par l'envoi de prothèses mammaires externes, soutiens-gorge, bonnets, buffs et perruques à la Fondation publique Ergene au Kirghizistan.

Création de 3 nouveaux ateliers

L'atelier **Nutrition et cancer du sein** : de la théorie à la pratique propose un temps d'échange autour du rôle de l'alimentation dans la prévention et l'accompagnement de la maladie.

L'atelier de **Yoga du rire** offre un espace de détente et de lâcher-prise, permettant aux participantes de mieux vivre la maladie à travers le rire et la respiration.

Les **séances de sophrologie** en groupe visent à accompagner les personnes touchées par un cancer vers un mieux-être global. Cette pratique psychocorporelle offre des ressources concrètes pour mieux gérer le stress, apaiser les émotions, améliorer la qualité du sommeil et renforcer la confiance en soi.



Axe 3 Développement d'une approche plus intégrative

L'année 2025 a marqué une étape importante dans la structuration des soins de support proposés par Europa Donna Luxembourg.

Afin de renforcer la coordination et la qualité des soins de support, Europa Donna Luxembourg a engagé un travail de structuration de son réseau de partenaires. Chaque praticien bénéficie désormais d'une reconnaissance de l'association, fondée sur ses compétences dans sa discipline, son expérience, ses qualités humaines et sa connaissance des spécificités de l'accompagnement en oncologie.

Deux journées d'échange réunissant les praticiens partenaires ont été organisées afin de renforcer les collaborations et la cohérence de l'accompagnement proposé.

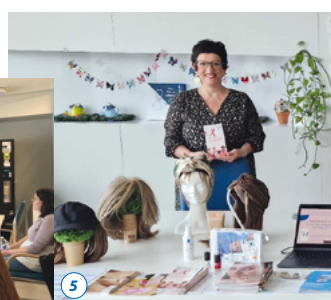
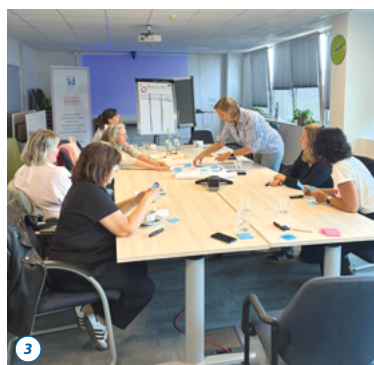
Europa Donna Luxembourg a également réuni les Breast Care Nurses et les Case Managers intervenants dans le cadre du cancer du sein, des établissements de santé luxembourgeois lors d'une matinée de réflexion consacrée à l'amélioration des parcours de soins.

Enfin, l'association a poursuivi son travail de sensibilisation à l'importance des soins de support dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer. Dans ce cadre, elle a notamment développé, en collaboration avec les Hôpitaux Robert Schuman, un projet de sensibilisation aux soins socio-esthétiques.

Journées d'échange : soins de support (1,2)

Rencontre et workshop avec les Breast Care Nurses (3)

Sensibilisation à l'onco-esthétique aux Hôpitaux Robert Schuman (4,5)



Axe 4 Vie associative et mobilisation

Formation des bénévoles (6)

Europa Donna Luxembourg accorde une attention particulière à la formation de ses bénévoles.

Il est essentiel que les informations concernant l'évolution du cancer et la prévention soient claires, accessibles et uniformes pour tous.

Les bénévoles présent(e)s à nos côtés lors des campagnes de sensibilisation et de nos différents événements sont de véritables ambassadeurs / ambassadrices d'Europa Donna Luxembourg. À ce titre, la formation joue un rôle essentiel afin de leur permettre de transmettre des messages cohérents et adaptés au public.

Ces formations contribuent ainsi à assurer la qualité et la justesse des informations partagées. Nous avons pu organiser cette formation grâce au soutien précieux du Dr Pit Duschinger, notre médecin référent et membre du conseil d'administration, ainsi que de Laurie Mathay, notre coordinatrice de projet.

Baptême de la rose Europa Donna (7)

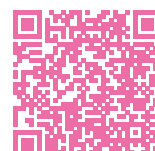
L'idée de créer une rose portant le nom **Europa Donna Luxembourg** est née de la volonté d'Europa Donna Luxembourg de faire fleurir, au sens propre comme au figuré, un symbole fort pour les personnes touchées par le cancer du sein.

Fruit d'une collaboration entre les Lëtzebuurger Rousefrënn, Kordes Rosen et Europa Donna Luxembourg, cette rose incarne bien plus qu'une réussite horticole : elle porte en elle un message de solidarité, de courage et d'espérance.

Le 28 juin 2025, à l'occasion du baptême de la rose **Europa Donna**, symbole de beauté, de force et de douceur, nous avons célébré un moment fort de l'année, empreint d'émotion et de sens. La rose « Europa Donna » est en vente au profit d'Europa Donna Luxembourg. Vous pouvez l'acheter directement auprès des Lëtzebuurger Rousefrënn asbl : rousefrenn@gmail.com

Version digitale et intégrale
du rapport d'activités 2025

<https://www.europadonna.lu/wp-content/uploads/2026/04/Rapport-dactivites.pdf>



Broschtkriibslaf (8)

La 23^e édition du Broschtkriibslaf, organisée le 4 octobre, a une nouvelle fois témoigné de l'engagement fort de la population luxembourgeoise en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

Malgré des conditions météorologiques défavorables, l'événement a rassemblé plus de **2 800 participants inscrits**, auxquels se sont ajoutés **200 participants en format virtuel**, illustrant une mobilisation à la fois locale et élargie. Au total, **101 groupes** issus de différents horizons ont pris part à l'événement, contribuant à créer une dynamique collective forte autour des valeurs de solidarité, de soutien et d'espoir

Les trois groupes les plus représentés ont été récompensés, soulignant l'engagement collectif des participants :

1^{er} prix: Hôpitaux Robert Schuman

2^e prix: AXA Tout Cœur

3^e prix: Creos

L'organisation de cet événement n'aurait pas été possible sans l'implication des nombreux bénévoles, partenaires et de nos sponsors.

Événements pendant Octobre Rose (9)

Dans le cadre de la campagne Octobre Rose 2025, Europa Donna Luxembourg a participé et a été associée à de nombreux événements solidaires organisés à travers le pays. Parmi ceux-ci : le Broschtkriibslaf, des événements Zumba (Zchicas – Lamadelaine et Hesperange), une randonnée caritative organisée par l'association Schëfflenger Kriibshëllef, The Race for the Cure – Think Pink, ainsi que le défilé Elora et la participation à une Ladies Night au cinéma.

Ces initiatives, portées par différents acteurs engagés, ont permis de sensibiliser un large public à la prévention du cancer du sein, tout en mobilisant les citoyens autour d'une cause commune.

Les sociétés à nos côtés pendant Octobre Rose (10)

Dans le cadre d'Octobre Rose 2025, plusieurs entreprises et commerces se sont engagés aux côtés d'Europa Donna Luxembourg à travers des actions créatives et solidaires. Cactus S.A., Feeling Lingerie, Acuitis, Boulangerie Paul, Kaempff-Kohler, Namur et E. Leclerc ont proposé des initiatives originales – créations gourmandes, produits solidaires ou actions de sensibilisation – contribuant à faire vivre la campagne sur le terrain.

Remises de chèque - Un immense merci à tous nos donateurs pour leur générosité! (11)

Europa Donna Luxembourg exprime sa profonde gratitude envers tous les donateurs pour leur engagement et leur générosité. Grâce à votre soutien, nous pouvons poursuivre notre combat contre le cancer du sein et apporter une aide précieuse aux femmes et aux familles touchées par cette maladie.

Axe 5 Collaborer et contribuer aux politiques de santé

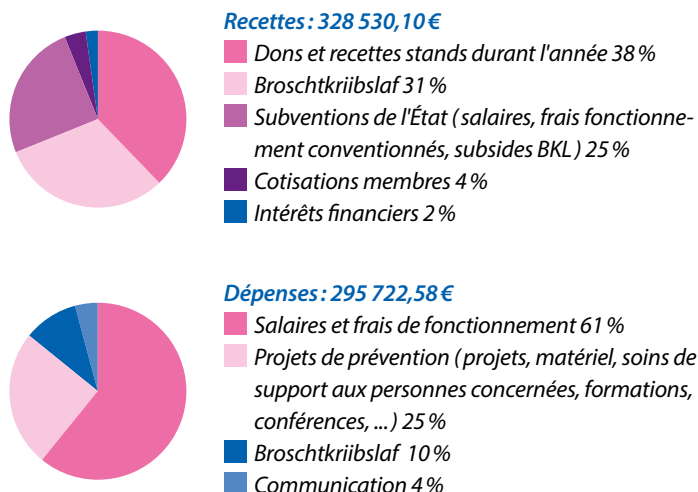
Europa Donna Luxembourg s'engage aux côtés des institutions, des professionnels de santé et des associations partenaires pour améliorer la prévention, l'accompagnement et les parcours de soins. Ces collaborations permettent de porter la voix des patients dans les réflexions nationales et de contribuer au développement d'une approche plus coordonnée et intégrative de la santé.



3. Bilan financier 2025

L'année 2025 se clôture sur un **résultat positif de 32 807,52 €**.

Cette situation financière saine reflète l'augmentation de nos activités et de la confiance renouvelée de nos partenaires et la mobilisation de nos donateurs. Grâce à ces ressources, Europa Donna Luxembourg poursuit le développement de ses missions et renforce l'accompagnement des personnes concernées.



4. Gouvernance

Le conseil d'administration d'Europa Donna Luxembourg est composé de personnes concernées de près ou de plus loin par le cancer du sein ainsi que de professionnels de santé engagés dans l'amélioration de la prévention et de l'accompagnement.

De g. à dr. :
Jean-Pierre Schmitz, trésorier
Laurie Mathay, chargée de direction
Françoise Hetto-Gaasch, membre
Ingrid Krücken, membre
Dr Pit Duschinger, membre
Mariette Fischbach, présidente
Dany Frank, vice-présidente
Rose Ferreira, assistante administrative
Sandra Miotto, membre
Yolande Wies, membre



© Gregory Bianco

Merci

Rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement de nos bénévoles, de nos membres, de nos partenaires institutionnels, des professionnels de santé, des entreprises qui nous soutiennent, ainsi que des nombreuses personnes qui contribuent, par leurs dons ou leur temps, à faire vivre nos projets.

Au nom d'Europa Donna Luxembourg, nous vous remercions chaleureusement pour votre confiance et votre engagement à nos côtés.

Ensemble, continuons à promouvoir la santé, la prévention et l'accompagnement des personnes touchées par le cancer du sein et de leurs proches.

5. Perspective 2026

Nos priorités

Poursuivre nos actions de prévention

- Campagne Octobre Rose
- Conférences
- Stands d'information

Renforcer l'accompagnement

- Développement des cycles d'accompagnement
- Groupes pour les proches et conjoints
- Nouveaux ateliers thématiques
- Organisation d'une grande conférence

Structurer scientifiquement nos projets

- Création d'un comité scientifique
- Développement du plan stratégique de l'association
- Évaluation systématique des actions

Renforcer l'organisation

- Recrutement d'un demi-poste administratif
- Développement des outils de communication
- Refonte du site internet

Revivez les temps forts de notre conférence

<https://www.europadonna.lu/soiree-conference-28-mai-2026/>



© marcollivier photography

Retour sur la soirée conférence organisée le 28 mai 2026

Soirée-conférence: « Cancer du sein: Réconcilier corps et esprit, mobiliser ses ressources pour la santé »

Certaines rencontres laissent une empreinte particulière. Cette soirée consacrée à la santé globale a été l'une de celles-là.

Dans une salle réunissant plus de 300 personnes aux parcours, expériences et regards différents, un lien commun s'est créé autour d'une même volonté: mieux comprendre, mieux accompagner et réfléchir ensemble à l'avenir de la santé.

Europa Donna Luxembourg a eu l'honneur d'accueillir plusieurs intervenants de renom, parmi lesquels Christophe André, qui a partagé son expérience et sa réflexion autour de la manière de traverser les épreuves avec davantage de conscience et de sérénité. Violaine Forissier a ouvert des perspectives sur l'évolution des soins intégratifs et sur l'importance de construire des approches plus collaboratives. Alexis Lion et Pierre Van Vlodorp ont quant à eux mis en lumière le rôle majeur de l'activité physique et de l'alimentation dans la promotion de la santé et la prévention des maladies.

Cette rencontre a rappelé combien il est précieux de créer des espaces où chacun peut s'exprimer, apprendre des autres et contribuer à faire évoluer les parcours de soins. Elle illustre parfaitement la conviction qui guide notre association: les plus grandes avancées naissent de la collaboration, du partage des connaissances et de l'engagement collectif.

Europa Donna Luxembourg remercie chaleureusement l'ensemble des intervenants, participants, partenaires, bénévoles et membres de l'équipe qui ont contribué à faire de cette soirée un moment fort de l'année 2026. Viva la vida!

« Ne restez pas seul(e) »

Votre soutien est précieux

Grâce à votre générosité nous pouvons continuer à informer, accompagner et soutenir celles et ceux qui en ont besoin.

Faites un don!

CCPL LU09 1111 2127 0581 0000

Un grand MERCI d'avance!



<https://www.europadonna.lu/faites-un-don/>

Europa Donna Luxembourg asbl

Coalition européenne contre le cancer du sein

1b rue Thomas Edison L-1445 Strassen

Tél.: +352 621 47 83 94

contact@europadonna.lu

www.europadonna.lu

Suivez-nous sur les réseaux sociaux   

Rapport annuel N°42

Éditeurs: Mariette Fischbach ; Dany Frank ;
Rose Ferreira ; Laurie Mathay

Mise en page: marcwilmes.com

Impression: Schlimé (900 exemplaires)

24. Broschkriibslaf

Samedi, le 3 octobre 2026

Parcours de 5 km

Jogging / (Nordic) Walking

Circuit vaste et dégagé dans le parc de Hesperange et dans les rues de Fentange

Rendez-vous, départ et arrivée

au parc près du Centre Joseph Altmann

9, rue de Bettembourg, L-5018 Hesperange

> Parking aux alentours du parc

> Navette à partir de la gare de bus Howald (quai 8)

> Possibilité de parking au Cactus à Howald

> Accès en bus, train et tram : voir sous www.mobiliteit.lu

Un village BKL vous accueillera près du Centre Joseph Altmann.

8h30 à 10h Retrait des dossards et inscriptions de dernière minute au Centre Joseph Altmann

9h30 Discours des ministres, des autorités politiques
Remise des prix aux trois plus grandes équipes

10h00 Warm-up

10h15 Signal de départ pour la course

Rejoignez-nous dans la joie et la bonne humeur dans le parc de Hesperange !



BKL virtuel

Une autre façon de participer au BKL :

Faites vos inscriptions en individuel ou en groupe avant le 01/10/2026 pour recevoir un dossard (qui vous sera envoyé par email).

Pratiquez votre activité physique entre le 01/10 et le 31/10/2026 et envoyez-nous, si vous le désirez, une photo pour notre galerie.



Inscriptions et informations pratiques sur www.broschkriibslaf.lu



Main sponsor



Gold



Silver



Linklaters



A&O SHEARMAN



Bronze



Partners



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Avec le soutien du ministère des Sports,
le ministère de l'Égalité des genres et de
la Diversité et du ministère de la Santé et
de la Sécurité sociale