



Coalition européenne
contre le cancer du sein
DONNA
LUXEMBOURG
EUROPA

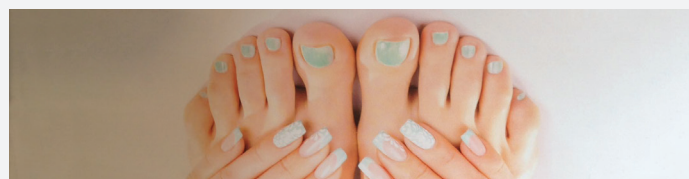
SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES | *La profession de la socio-esthéticienne est la spécialisation et l'adaptation du métier d'esthéticienne en milieu hospitalier, entre autre. Les soins proposés sont des soins du visage, maquillages (ex. redessiner les sourcils), manucure, pédicure, massage de relaxation, massage du cuir chevelu.*

Fabi BRUNEEL Socio-Esthéticienne au Centre hospitalier Emile Mayrisch à Esch (CHEM)
fabibruneel.lux1970@gmail.com | Tél.: +352 5711 34001 | **LU DE FR EN**

Marie DEWULF Esthéticienne au Centre hospitalier de Luxembourg (CHL)
dewulf.marie@chl.lu | Tél.: +352 4411 8092 | **LU DE FR**

Véronique SABATIER | Socio-Esthéticienne au Centre Baclesse/Esch
veronique.sabatier@baclesse.lu | Tél.: +352 26 55 66 1 | **LU FR PRT**

Sandrine NOIRÉ | Clinique du cheveu, Luxembourg
Tél.: +352 28 37 13 34 | **LU DE FR EN PRT**



TANZTHERAPIE | *Tanztherapie ist ein künstlerisches und wissenschaftlich fundiertes Therapieverfahren, das sowohl zur Krankheitsverarbeitung als auch zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen kann.*

In der onkologischen Nachsorge arbeitet Tanztherapie ressourcenorientiert und unterstützend. Tanztherapie bietet die Möglichkeit, Gefühle, Stimmungen und innere Bilder wahrzunehmen und diese durch Bewegung zum Ausdruck zu bringen.

Monique SPAUTZ Tanz- und Bewegungstherapeutin, Weiterbildung Tanztherapie in der Onkologie, Zertifizierte Achtsamkeitstrainerin (MBSR)
info@monique-spautz.lu | Tel.: +352 26 36 13 26 | **LU DE FR**



ART-THERAPIE | *Über den Einsatz von künstlerischen Medien (Malen, Zeichnen, Foto, Gestalten mit Ton, Holz oder Mixmedia) wird das ganzheitliche Wohlbefinden gefördert. Das kreative Schaffen ermöglicht den Ausdruck von inneren Bildern, Gefühlen, Bedürfnissen, Vorstellungen und Erfahrungen. Identitätsgefühl, Autonomie und Selbstwert werden gesteigert, Ressourcen und Selbstheilungskräfte aktiviert und Entwicklungsmöglichkeiten gefördert.*

Britt BERNARD
britt@britt-bernard.lu | www.britt-bernard.lu | Tél.: +352 691 99 41 67 | **LU DE FR EN GRC**



AYURVEDISCHE UND TIBETISCHE MASSAGEN | *Mit liebevollen Berührungen, die Selbstheilungskräfte erwecken! Durch die tiefe innere Ruhe die erschafft wird, stellt sich ein positives Körpergefühl ein, Ängste können losgelassen werden und neue Lebensfreude kann entstehen. Die Massagen entschlacken das Bindegewebe, lockern die Gelenke, wirken durchblutungsfördernd, hautpflegend und Muskeln werden entspannt. Lassen Sie sich verwöhnen!*

Sonja GRAUL
Ayurvedahouse | 21, rue Belle-Vue L-8614 Reimberg | Luxembourg
www.ayurveda.lu | Tél.: +352 26 78 01 28 | **LU DE FR**



SOPHROLOGIE | *La sophrologie est un ensemble de techniques psychosensorielles visant à renforcer l'harmonie entre nos sensations, nos pensées et nos actions. Nous avons l'expérience de l'accompagnement de personnes atteintes du cancer avec la sophrologie et vous transmettons des outils pour améliorer l'équilibre émotionnel; pour vous préparer à mieux vivre chaque étape de la maladie; pour activer vos ressources et réduire votre stress.*

Diane WELFRINGER-LAPAQUE Sophrologue certifiée, spécialisation accompagnement de la maladie, sommeil et sexualité
diane.welfringer@socolibris.com

Nadège RAVOUX Sophrologue certifiée, accompagnement cancer du sein, accompagnement des femmes et coaching
nadege.ravoux@socolibris.com

www.socolibris.com/fr/content/accompagnement-oncologie |
Tél.: +352 26 20 16 87 | contact@socolibris.com | **FR EN LU**



CONSULTATION DIÉTÉTIQUE CONSEIL | *En consultation diététique vous trouvez des informations et conseils compétents en matière d'alimentation, loin des régimes contraignants, recommandations illusoire qui créent de faux espoirs. Le diététicien est à l'écoute, il vous élabore des conseils ajustés à vos besoins réels et vous accompagne dans le changement vers une alimentation plus saine. Il n'y a pas d'aliments défendus, le diététicien vous aide à porter attention à votre façon de manger, vous guide au quotidien sans oublier de valoriser votre plaisir de manger.*

Service Nutrition Mondorf Domaine Thermal
nutrition@mondorf.lu | Tél.: +352 23 66 68 23 | **LU DE FR EN**

Sylvie JACQUES Diététicienne / prolife-Ernährungsberaterin & Stoffwechselcoach
jasylv@internet.lu | www.prolifeconcept.com | Tél.: +352 23 64 90 81-1 | **LU DE FR**

Anne-Marie REUTER Diététicienne / licenciée en nutrition humaine
anne-marie.reuter@healthnet.lu | Tél.: +352 48 41 31 | Fax: 22 37 77 | **LU DE FR**



► Precious little moment - Un film du blog cancer du sein CHL
<http://www.cancerseinchl.lu/groupe-sein-chl/2018/6/21/precious-little-moment>

Les soins et séances de ces professionnels peuvent vous aider à mieux vous sentir et mieux gérer les effets secondaires pendant, durant et après le parcours des traitements.

Les séances peuvent se donner en individuel ou éventuellement en groupe.

Pour les membres d'Europa Donna, une réduction automatique de 50% est appliquée. Par membre et par année, le prix global de prise en charge est arrêté à 300€, un système équitable pour servir le plus de femmes possible.

Die Anwendungen und Sitzungen mit diesen Fachleuten können Ihnen helfen, sich besser zu fühlen und die Nebenwirkungen während und nach der Behandlung besser zu verkraften.

Die Sitzungen können individuell oder in Gruppen stattfinden.

Mitglieder von EDL bezahlen lediglich 50% des Behandlungspreises. Dieser Zuschuss begrenzt sich pro Jahr und pro Mitglied auf 300€, um möglichst vielen Frauen diese Unterstützung anbieten zu können.

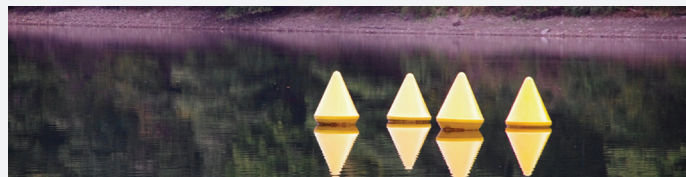
INDIVIDUELLES, MEDITATIVES YOGA | Yoga will einen Anstoß geben für einen positiven Veränderungs- und Entwicklungsprozess, und zwar ganzheitlich für Körper und Seele. Mit Hilfe des Atems als wichtigstes, integrierendes Element werden Blockaden auf der körperlichen und mentalen Ebene gelöst.

Angelika NETTEMANN *Enseignant en yoga et thérapie*
a.nettemann@web.de | www.lux-yoga.lu | Tél.: +352 691 78 78 09 | DE FR



MINDFULNESS – ACHTSAMKEIT | Achtsamkeit, auch Mindfulness genannt, ist die natürliche Fähigkeit unseres Wesens, vollständig und bewertungsfrei wahrzunehmen, was gerade geschieht. Das Achtsamkeitstraining ermöglicht so ein effektives Stressmanagement indem trainiert wird, so oft, dauerhaft und vollständig wie möglich um die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt sprich auf die jetzige „reale“ Situation zurückzubringen.

Laurette BERGAMELLI *Psychologue, Achtsamkeitstrainerin MBSR, MBCT*
laurettebergamelli@web.de |
Tél.: +49 (0)651/966 87 08 | +49 (0) 174/82 93 613 | DE FR EN

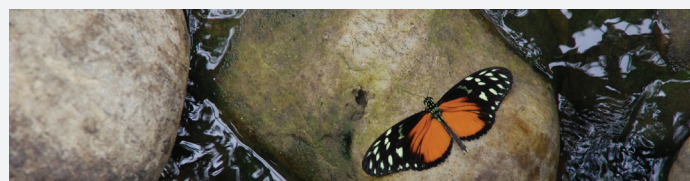


Europa Donna Luxembourg asbl

HYPNOTHERAPIE | L'hypnose est un outil facile et très pratique pour le patient qui peut ainsi faciliter son adaptation à une difficulté ou situation de soin. L'apprentissage de l'hypnose a un effet très bénéfique sur la qualité de vie et la notion de reprise de contrôle sur sa vie, au moment où le patient en a le plus besoin.

Vanessa GRANDJEAN *Psychologue, Clinique du sein Centre hospitalier à Luxembourg*
grandjean.vanessa@chl.lu | Tél.: +352 44 11 84 48 | FR EN

Nathalie KIPGEN *Psychologue, Centre National de Radiothérapie à Esch/Alzette*
nathalie.kipgen@baclesse.lu | Tél.: +352 26 55 66 39 | LU DE FR EN



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE | La réflexologie plantaire, c'est un coup de pouce à la qualité de vie des personnes atteintes du cancer. Elle aide à mieux vivre avec la maladie, ses traitements et leurs effets indésirables. Elle s'intègre parfaitement et de façon innovante dans le système des soins médicaux. Celle-ci contribue à optimiser la période des traitements en aidant le corps à mieux les supporter, en soulageant certains de leurs effets secondaires.

Pantxika BARTRINGER *Réflexologue*
contact@lepiedanstousesetats.com | www.lepiedanstoutesetats.com |
Tél.: +352 661 19 72 42 | FR ES



MÉTHODES POUR REGAGNER ET STABILISER LA SÉRÉNITÉ AVANT, PENDANT OU APRÈS MA MALADIE

Faites un don avec Digicash

- Scannez ce QR Code
- Indiquez le montant de votre don
- Validez avec votre empreinte digitale au votre code PIN

DIGICASH
MOBILE PAYMENTS



Rédaction: Marjette Fischbach,
Daniela Paltz, Astrid Scharpanngen
Photos: copyright EDL/DP 2018
Conception & Layout:
Marc Wilmes Design S.à.r.l.
ISBN 978-99959-658-8-4
www.europadonna.lu
europadonna@pt.lu
Tél.: 621 47 83 94
B.P. 818 L-2018 Luxembourg
Europa Donna Luxembourg asbl



CCP LU09 1111 2127 0581 0000
L'association est reconnue d'utilité publique par arrêté grand-ducal du 26 janvier 2010.
Les dons sont fiscalement déductibles

Si vous souhaitez devenir membre actif, veuillez nous verser 25,00€ avec la mention « membre ». Pour soutenir nos actions chaque don est le bienvenu.

• DEVENIR MEMBRE / MITGLIED WERDEN •

Europa Donna Luxembourg asbl