



**Brüste umständehalber abzugeben: Mein Leben zwischen Kindern, Karriere und Krebs**

Es ist Nicles zweiunddreißigster Geburtstag, als sie einen hoch aggressiven Tumor in ihrer Brust ertastet. Die junge Mutter bekommt die erschreckende Diagnose, dass sie genau dieselbe genetische Vorbelastung wie Angelina Jolie hat. Karl Arsch, so nennt sie den unangemeldeten Besucher, passt jetzt mal so gar nicht in ihr Leben. Sie hat mit zwei Kindern und einer frisch gegründeten Firma eigentlich schon genug zu tun. Aber sie muss sich der Krankheit stellen.

Mitreißend und humorvoll berichtet Nicole über ihr neues Leben zwischen Kindergeburtstagen, Selbständigkeit und Chemotherapie.

Autor: Nicole Staudinger

Verlag: Eden Books; Auflage: 1, 2015

ISBN-13: 978-3959100137, Kindle Version, Taschenbuch



**Der Knoten über meinem Herzen: Brustkrebs darf kein Todesurteil sein: Therapien und andere Hilfen**

Ursula Goldmann-Posch klärt ohne erhobenen Zeigefinger auf, sie bringt ganz unmerklich und leichtfüßig eine Fülle von Erfahrungen und Informationen ein, die für jede Frau gerade in der Hilflosigkeit der neuen Lebenssituation so notwendig sind. Sie nennt Namen und Adressen von wichtigen Institutionen, an die Frauen sich mit allen ihren individuellen Fragen wenden können. Und sie macht Mut, den ganz eigenen Weg in der Bewältigung der Krankheit zu gehen.

Autor: Ursula Goldmann-Posch

Verlag: Goldmann Verlag, 2004

ISBN-13: 978-3442151288, Taschenbuch



**Oben ohne: Die Entscheidung zu leben**

Sie ahnte es schon lange, als ein Test die Gewissheit bringt: Evelyn Heeg hat die genetische Veranlagung für Brustkrebs. Doch die junge Frau nimmt den Kampf auf und entscheidet sich zu einem radikalen Schritt: die komplette Entfernung beider Brüste. Sie findet einen Spezialisten in München, der die Operation übernimmt und ihre Brüste aus körpereigenem Gewebe wieder rekonstruiert. Aber wird der Eingriff gelingen? Wird Evelyn sich hinterher noch als Frau fühlen? Wie werden Freunde, Familienangehörige und Kollegen reagieren? Unterstützt

von ihrem Mann Tino geht Evelyn ihren eigenen Weg.

Autor: Evelyn Heeg, Tino Heeg

Verlag : Fischer Taschenbuch, 2010,

ISBN: 9783596181971, Kindle Version, Taschenbuch



### **Jetzt ist heute: Mein Leben nach der Diagnose**

Kora Decker erhielt eine niederschmetternde Diagnose: Brustkrebs. Von heute auf morgen gibt es für sie keinen Alltag mehr, keine Arbeit, keine Pläne - was bleibt, ist die Aussicht auf monatelange Therapien und eine bedrückende Dauerangst. Unvermeidlich Chemotherapie und Bestrahlung, unvermeidlich der Verlust der Haare und die totale körperliche Erschöpfung.

Doch es gibt nicht nur Tiefen in diesem neuen Leben. Getrieben von dem unbändigen Willen, den Krebs zu besiegen, bewahrt Kora Decker sich ihren Mut und ihren Humor.

Autor : Kora Decker

Verlag: Deutscher Taschenbuch Verlag, 2009

ISBN-13: 978-3423247320, Kindle Version, Taschenbuch



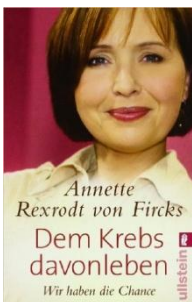
### **... und flüstere mir vom Leben - Wie ich den Krebs überwand**

"Ich entschied mich fürs das Leben" Annette Rexrodt von Fircks war 35 und Mutter von drei kleinen Kindern, als sie die Diagnose Brustkrebs erhielt. Sie verlor beide Brüste und man gab ihr nicht mehr viel Zeit zu leben. Doch sie kämpfte, verschlang Bücher über Atemtherapie und Positives Denken. Sie baute sich Bilder auf, die selbst Chemotherapie und Bestrahlung zu Freunden machten, die den Krebs besiegen können. Heute geht es ihr gut.

Autor : Annette Rexrodt von Fircks

Verlag: Ullstein; Auflage: 1., 2001

ISBN-13: 978-3548363424, Taschenbuch , Hörbuch



### **Dem Krebs davonleben: Wir haben die Chance**

Annette Rexrodt von Fircks hat es geschafft: Sie hat den Krebs besiegt, trotz einer niederschmetternden Diagnose vor zehn Jahren. Eindrucksvoll beschreibt sie, wie sie nach der Therapie ihre frühere Lebenssicherheit wiedergewonnen hat. Die kontinuierliche Stärkung des Immunsystems, Entspannungsübungen und die richtige Dosierung sportlicher Aktivitäten sind nur einige der Maßnahmen, mit denen sie die Krankheit dauerhaft aus ihrem Leben fernhält. Durch viele Beiträge ausgewiesener Experten zu Themen wie Komplementärmedizin, Bewegung und Ernährung ist dieser persönliche Erfahrungsbericht gleichzeitig ein fundierter Ratgeber für alle, die wissen wollen, wie man dem Krebs davonlebt.

Autor : Annette Rexrodt von Fircks

Verlag Ullstein Taschenbuch , 2009

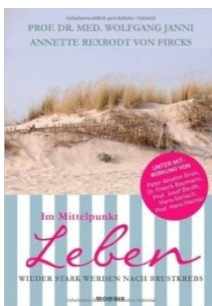
ISBN-13: 978-3548372679, Kindle Version, Taschenbuch



**Brustkrebs: Was mir geholfen hat: Woran Ärzte nicht denken und was nur Betroffene selbst wissen können**

Bei Ulrike Brandt-Schwarze wurde 2006 Brustkrebs diagnostiziert. Dieser Ratgeber beruht auf ihren eigenen Erfahrungen und auf vielen Gesprächen mit anderen betroffenen Frauen. Er berücksichtigt daher Dinge, an die Ärzte nicht denken. Die Autorin beschreibt den kompletten Verlauf von Diagnose über Behandlung und Aufenthalt im Krankenhaus bis zur Rehabilitation und Nachsorge: Arzt- und Klinikwahl, Operation, Chemotherapie und Bestrahlung.

Autor : Dr. phil. Ulrike Brandt-Schwarze  
 Verlag: TRIAS; Auflage: 1 , 2010  
 ISBN-13: 978-3830436881, Kindle Version, Taschenbuch



**Im Mittelpunkt Leben: Wieder stark werden nach Brustkrebs**

Die von Brustkrebs betroffenen Frauen sehnen das Ende der Chemo- und Strahlenbehandlung herbei und freuen sich darauf, in ein „normales“ Leben zurückzukehren. Wenn es soweit ist, fühlen sie sich jedoch häufig unsicher und allein gelassen. Sieben hochkarätige Autoren, darunter namhafte Experten, haben es sich zur Aufgabe gemacht, betroffene Frauen „vom Krankenhaus abzuholen“ und in ein selbstbestimmtes, glückliches Leben zu begleiten.

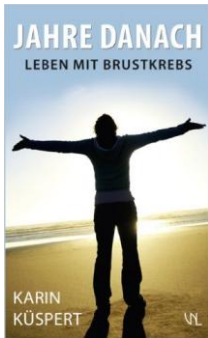
Autor : Annette Rexrodt von Fircks, Wolfgang Janni, Anselm Grün, Hans Hauner, Freerk Baumann, Hans Gerlach,  
 Verlag: Mosaik , 2013  
 ISBN-13: 978-3442392339, Kindle Version, Taschenbuch



**Fremdkörper Gebundene Ausgabe**

Anfang 2008 wurde bei der bekannten TV-Moderatorin Miriam Pielhau mit erst 32 Jahren Brustkrebs festgestellt: Innerhalb kurzer Zeit durchlief sie das gesamte medizinische Programm mit Operation, Chemotherapie und Bestrahlung. Sie erzählt spannend, emotional, humorvoll was sie während der Therapie erlebt, was sie fühlt, welche Personen sie trifft, wie sich ihr Blick auf das Leben verändert.

Autor: Miriam Pielhau  
 Verlag: mvg Verlag , 2009  
 ISBN-13: 978-3868820270, Kindle Version, Taschenbuch und Hörbuch



### Jahre danach: Leben mit Brustkrebs

Karin Küspert erzählt von sehr persönlichen Erlebnissen während ihrer Brustkrebserkrankung. Anhand von Episoden mit den Ärzten, Freunden und ihrer Familie will sie einen realen Eindruck von dieser Zeit vermitteln. Sie zeigt, wie ihr die Zuwendung und Dankbarkeit geholfen haben, mit diesem Schicksalsschlag umzugehen. Mit ihrem sehr ehrlichen, teilweise ironischen Ton beschönigt sie nichts. »Bin ich geheilt?«, fragt sich die Autorin noch Jahre nach ihrer Krebserkrankung. Aber auch wenn Karin Küspert keine endgültige Antwort bekommt, sie hat ihren Frieden gefunden.

Autor : Karin Küspert

Verlag: Verlag Neue Literatur , 2011

ISBN-13: 978-3940085498, Kindle Version, Taschenbuch



### Wilde, schöne Krebskriegerin: Mein verrücktes Leben mit dem Krebs

Kris Carr hat mit ihren Büchern schon Tausenden von Menschen Hoffnung gegeben - insbesondere jungen Erwachsenen, die mit der häufig herzerreißenden Herausforderung dieser Krankheit fertig werden müssen. "Wilde, schöne Krebskriegerin" ist ein mutmachendes und zugleich Trost spendendes Arbeitsbuch, in dem Kris Carr zunächst ihre eigene Geschichte erzählt: die Entdeckung von unheilbarem Krebs in ihrer Leber und Lunge. Hieraus leitet sie vier Hauptthemen ab, in die sich das Buch untergliedert: die Diagnose, der Geist, Körper und Spiritualität.

Autor: Kris Carr

Verlag: Aurum in J. Kamphausen; Auflage: 1., 2014

ISBN-13: 978-3899017977, Taschenbuch

Originaltitel: Crazy Sexy Cancer Survivor: More Rebellion and Fire for Your Healing Journey



### Kämpfen, Leben, Lieben: Wie ich mich gegen den Krebs wehre

Kris Carr widmet sich in ihrem Buch vor allem den Problemen von jungen Menschen, die noch ein ganzes Leben vor sich haben. Ein Leben mit Krebs, das aber genauso glücklich und erfolgreich sein kann.. Sie und 13 weitere junge Frauen geben ihre persönlichen Erfahrungen weiter und zeigen, wie man mit dem Krebs leben kann, wie man ihn annimmt und wie man sein Leben aktiv und bewusst gestaltet.

Autor : Kris Carr

Verlag: Schwarzkopf & Schwarzkopf ,2009

ISBN-13: 978-3896028785, Taschenbuch



### **Vom Anfangen und Weitermachen: Frauen erzählen von ihrem Leben nach Brustkrebs**

Es beginnt eine Zeit der intensiven Auseinandersetzung mit dem Kranksein, mit sich selber, mit den Behandlungsoptionen. Diese Zeit ist gekennzeichnet durch eine engmaschige Betreuung; Ärzte, Pflegepersonal, Therapeutinnen, Familie und Freunde, sie alle sind unterstützend da. Nach Abschluss der Therapie nimmt diese intensive Betreuung jedoch ein Ende und viele Frauen empfinden eine große Leere. Für sie ist die Erkrankung nicht einfach vorbei und nicht alles wieder wie zuvor. Teelke Beck und Irene Brenneisen beschreiben diese wichtige Phase aus Sicht der begleitenden Fachpersonen.

Autor : Dr. Teelke Beck ,Irene Brenneisen ,Bigna Hauser ,Karin Keller,Anne Rüffer, Angelika Reutter  
Verlag: Rüffer & Rub; Auflage: 1 ,2014  
ISBN-13: 978-3907625750, Taschenbuch



### **Brustkrebs: Der aktive Weg durch die Erkrankung**

Beide Autorinnen arbeiten am Brust-Zentrum in Zürich und erfahren täglich, was die Patientinnen beschäftigt, welche Ängste, Sorgen und Bedürfnisse sie haben. Aus Gesprächen haben sie wichtige Fragen rund um die Erkrankung aufgeschrieben und beantwortet bzw. von anderen Experten beantworten lassen. Erfahrungsberichte betroffener Frauen und praxiserprobte Tipps der Breast Care Nurse, einer auf Brustkrebs spezialisierten Krankenschwester, ergänzen die fachlichen Informationen.

Autor: Dr. med. Teelke Beck, Irene Brenneisen  
Verlag: Buchverlag für die Frau; Auflage: 1., 2014  
ISBN-13: 978-3897984547, Kindle Version, Taschenbuch